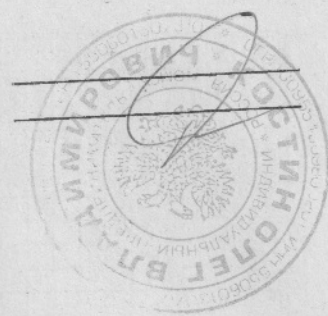


Меню обедов для учащихся 5-11 классов. Для БОУ
 № _____
 для детей мобилизованных граждан
 №3 на период 05.02.24 - 17.02.24



Тип меню: П/Ф М

	8531	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход основной	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Понедельник 05.02.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	3.87 р.	1070/3/1998.	40	0.703	4.020	4.390	56.247
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.48 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.904
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	16.00 р.	946/2/1998.	180	3.696	3.849	30.750	165.459
5	Хлеб пшеничный	2.13 р.	ТПП	38	2.888	0.342	18.886	85.880
6	Компот из кураги*	9.32 р.	1113/3/98г.	200	1.024	0.000	26.954	109.444
Итого за Обед:		90.00 р.		783	26.223	28.778	102.959	760.241
Итого за день:		90.00 р.		783	26.223	28.778	102.959	760.241
Вторник 06.02.24								
Обед								
1	Морковь отварная	6.33 р.	320/2011 Т	100	1.647	0.127	8.867	41.800
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	13.42 р.	95/2018.	250	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	63.60 р.	887/3/1998.	225	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный	1.89 р.	ТПП	33	2.562	0.303	16.754	76.185
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 р.		808	28.09	18.94	101.672	672.624
Итого за день:		90.00 р.		808	28.09	18.94	101.672	672.624
Среда 07.02.24								
Обед								
1	Икра свекольная	3.64 р.	54/2011.	35	1.006	1.748	5.721	42.068
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*	7.47 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.080	18.780	137.424
3	Котлета "Домашняя"(в)запеченая с соусом сметанным*	60.30 р.	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.782
4	Гречка отварная с маслом	10.11 р.	931/3/1998.	150	8.526	5.125	38.545	234.072
5	Хлеб пшеничный	1.67 р.	ТПП	29	2.272	0.269	14.860	67.574
6	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		90.00 р.		724	32.084	25.664	109.458	791.391
Итого за день:		90.00 р.		724	32.084	25.664	109.458	791.391
Четверг 08.02.24								
Обед								
1	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.12 р.	262/1998.	250	5.361	9.487	15.706	167.738
2	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*	53.41 р.	232/2017 Т	100	11.008	10.412	5.708	160.925
3	Рис отварной с маслом	13.18 р.	934/3/1998.	180	4.484	2.812	47.192	232.018
4	Хлеб пшеничный	1.48 р.	ТПП	26	2.014	0.239	13.171	59.890
5	Компот из черной смородины с сахаром	10.81 р.	54-1хн-2020	200	0.200	0.000	16.570	67.850
Итого за Обед:		90.00 р.		756	23.067	22.95	98.347	688.421
Итого за день:		90.00 р.		756	23.067	22.95	98.347	688.421
Пятница 09.02.24								
Обед								
1	Морковь отварная	4.43 р.	320/2011 Т	70	1.153	0.089	6.207	29.260
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.28 р.	95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Жаркое по-домашнему	55.88 р.	820/3/1998.	220	13.765	16.403	26.411	296.875
4	Хлеб пшеничный	2.41 р.	ТПП	43	3.268	0.387	21.371	97.180
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		90.00 р.		738	23.75	25.067	98.096	689.053
Итого за день:		90.00 р.		738	23.75	25.067	98.096	689.053
Суббота 10.02.24								
Обед								
1	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	9.46 р.	282/3/1998.	205	4.188	8.178	8.595	123.305
2	Оладьи из печени запеченые	62.95 р.	850/2/1998.	90	16.146	12.982	11.030	223.821
3	Картофель отварной(без масла)	11.03 р.	423/3/1998.	200	4.133	0.207	40.713	171.534
4	Хлеб ржано-пшеничный	1.23 р.	ТПП	25	1.900	0.225	11.725	57.750
5	Кисель	5.31 р.	1131/3/98.	180	0.086	0.000	28.314	108.918
Итого за Обед:		90.00 р.		700	26.453	21.592	100.377	685.328
Итого за день:		90.00 р.		700	26.453	21.592	100.377	685.328

Понедельник 12.02.24								
Обед								
1	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
2	Котлета "Домашняя"(в)залеченая с соусом сметанным*	60.30 р.	ТПП/1044/3/1998	110	15.310	13.442	15.622	244.792
3	Рис отварной с маслом	11.32 р.	934/3/1998.	150	3.736	2.705	39.275	196.393
4	Хлеб пшеничный	2.21 р.	ТПП	39	3.002	0.356	19.632	89.270
5	Компот из клубники с сахаром	6.81 р.	54-1хн-2020	200	0.100	0.000	15.930	65.450
Итого за Обед:		90.00 р.		749	31.236	25.816	111.579	798.121
Итого за день:		90.00 р.		749	31.236	25.816	111.579	798.121
Вторник 13.02.24								
Обед								
1	Закуска свекольная	5.81 р.	55/2018	60	1.011	1.920	8.019	52.712
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	7.46 р.	307/3/1998.	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом	14.22 р.	946/2/1998.	155	3.155	3.708	26.215	144.921
5	Хлеб пшеничный	2.00 р.	ТПП	35	2.713	0.321	17.743	80.682
6	Компот вишневый с сахаром*	11.31 р.	54-1хн-2020.	200	0.160	0.000	17.230	69.650
Итого за Обед:		90.00 р.		770	25.633	23.338	101.371	704.587
Итого за день:		90.00 р.		770	25.633	23.338	101.371	704.587
Среда 14.02.24								
Обед								
1	Свекла отварная	5.38 р.	320/2011	100	2.153	0.000	13.680	60.800
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.75 р.	262/1998.	250	5.375	9.815	15.644	170.550
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*	64.76 р.	887/3/1998.	245	18.031	9.541	30.845	274.677
4	Хлеб пшеничный	3.35 р.	ТПП	59	4.552	0.539	29.770	135.374
5	Компот из сухофруктов*	4.76 р.	1113/3/98	200	0.640	0.000	28.570	114.450
Итого за Обед:		90.00 р.		854	30.751	19.895	118.509	755.851
Итого за день:		90.00 р.		854	30.751	19.895	118.509	755.851
Четверг 15.02.24								
Обед								
1	Маринад овощной с томатом*	5.81 р.	1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)	11.28 р.	95/2018.	205	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Плов с курицей(филе курицы)*	59.10 р.	893/2/1998.	200	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб пшеничный	2.30 р.	ТПП	41	3.124	0.370	20.427	92.886
5	Компот с малиной, манго и сахаром	11.51 р.	54-1хн-2020	200	0.080	0.000	15.870	63.950
Итого за Обед:		90.00 р.		706	26.097	22.899	102.027	710.708
Итого за день:		90.00 р.		706	26.097	22.899	102.027	710.708
Пятница 16.02.24								
Обед								
1	Винегрет овощной	4.67 р.	161/1998.	60	0.684	6.015	5.526	77.856
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)	11.21 р.	282/3/1998.	250	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему	55.88 р.	820/3/1998.	220	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный	2.24 р.	ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый	16.00 р.	ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
Итого за Обед:		90.00 р.		770	23.587	32.57	90.31	725.848
Итого за день:		90.00 р.		770	23.587	32.57	90.31	725.848
Суббота 17.02.24								
Обед								
1	Икра свекольная	10.41 р.	54/2011.	100	2.875	4.995	16.346	120.193
2	Суп гороховый на курином бульоне*	9.36 р.	306/3/1998.	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*	49.20 р.	ТПП/1029/3/1998	120	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом	13.32 р.	934/3/1998.	150	3.694	4.147	38.693	206.876
5	Хлеб пшеничный	1.81 р.	ТПП	32	2.462	0.292	16.103	73.224
6	Кисель	5.90 р.	1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
Итого за Обед:		90.00 р.		852	31.939	31.136	137.106	943.435
Итого за день:		90.00 р.		852	31.939	31.136	137.106	943.435
ИТОГО ЗА ОБЕД:		1080.00 р.		9210	328.91	298.645	1271.811	8925.608
ИТОГО ЗА ПЕРИОД:		1080.00 р.		9210	328.91	298.645	1271.811	8925.608
СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:		90.00 р.		767.5	27.41	24.89	105.98	743.8
СООТНОШЕНИЕ:					1	0.908	3.866	

Примечание:

Директор _____

Зав. произв. _____

Калькулятор _____

