

**Меню обедов для учащихся 1-4 классов. Для БОУ \_\_\_\_\_ № 25, 64, 71, 73, 108, 118  
на период 29.04.24 - 11.05.24**

Тип меню: П/Ф М

	8771	Цена по результатам аукциона	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
<b>Понедельник 29.04.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Морковь отварная		320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998	205 (200/5)	4.188	8.178	8.595	123.305
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	150(146/4)	3.072	3.687	25.518	141.761
5	Хлеб пшеничный		ТПП	36,8	2.797	0.331	18.290	83.168
6	Компот из кураги*		1113/3/98г.	200(185/15)	1.024	0.000	26.954	109.444
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>771</b>	<b>25,793</b>	<b>24,661</b>	<b>98,061</b>	<b>702,664</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>771</b>	<b>25,793</b>	<b>24,661</b>	<b>98,061</b>	<b>702,664</b>
<b>Вторник 30.04.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Морковь отварная		320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	250(245/5)	5.559	9.806	19.696	186.014
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	225(180/45)	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный		ТПП	55	4.180	0.495	27.335	124.300
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>790</b>	<b>29,049</b>	<b>19,081</b>	<b>108,706</b>	<b>704,019</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>790</b>	<b>29,049</b>	<b>19,081</b>	<b>108,706</b>	<b>704,019</b>
<b>Среда 01.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне*		307/3/1998	200	4.870	5.080	18.780	137.435
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая		ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Гречка отварная с маслом		931/3/1998	150(146/4)	8.526	5.125	38.545	234.072
5	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>735</b>	<b>31,244</b>	<b>23,422</b>	<b>105,336</b>	<b>751,202</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>735</b>	<b>31,244</b>	<b>23,422</b>	<b>105,336</b>	<b>751,202</b>
<b>Четверг 02.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	205 (200/5)	4.197	8.170	11.402	134.437
3	Рыба тушенная в сметанном соусе (минтай филе)*		232/2017 Т	90(45/45)	10.234	9.704	5.137	149.237
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный		ТПП	35	2.660	0.315	17.395	79.100
6	Компот с малиной, манго и сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.080	0.000	15.870	63.950
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>740</b>	<b>21,937</b>	<b>27,645</b>	<b>95,335</b>	<b>712,56</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>740</b>	<b>21,937</b>	<b>27,645</b>	<b>95,335</b>	<b>712,56</b>
<b>Пятница 03.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Морковь отварная		320/2011 Т	60	0.988	0.076	5.320	25.080
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	205(200/5)	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998	220(180/40)	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>725</b>	<b>23,357</b>	<b>25,027</b>	<b>95,718</b>	<b>678,093</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>725</b>	<b>23,357</b>	<b>25,027</b>	<b>95,718</b>	<b>678,093</b>
<b>Суббота 04.05.24</b>								
<b>Обед</b>								
1	Свекла отварная		320/2011	60	1.292	0.000	8.208	36.480
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998	200 (196/4)	4.079	7.834	8.394	118.984
3	Оладьи из печени запеченые		850/2/1998	90	16.146	12.982	11.030	223.821
4	Картофель отварной, с маслом		423/3/1998	150(146/4)	3.049	3.051	29.773	151.660
5	Хлеб пшеничный		ТПП	30	2.280	0.270	14.910	67.800
6	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>730</b>	<b>26,942</b>	<b>24,137</b>	<b>103,775</b>	<b>719,765</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>730</b>	<b>26,942</b>	<b>24,137</b>	<b>103,775</b>	<b>719,765</b>
<b>Понедельник 06.05.24</b>								
<b>Обед</b>								

1	Морковь, тушенная в сметанном соусе*		334/2011.	60	0.795	0.941	4.362	28.581
2	Суп гороховый на курином бульоне*		306/3/1998	200	7.270	7.450	16.896	161.773
3	Котлета "Домашняя"(в) запеченая		ТПП	90	15.000	9.899	14.400	206.690
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998	150(146/4)	3.711	3.426	38.946	201.465
5	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
6	Компот из клубники с сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.100	0.000	15.930	65.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>740</b>	<b>29,916</b>	<b>22,076</b>	<b>110,414</b>	<b>754,359</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>740</b>	<b>29,916</b>	<b>22,076</b>	<b>110,414</b>	<b>754,359</b>
	<b>Вторник 07.05.24</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Закуска овощная из квашенной капусты		147/2018.	60	0.088	3.003	0.286	28.455
2	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне		307/3/1998	200	4.870	5.000	18.780	136.716
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	110(90/20)	13.606	12.181	12.609	214.478
4	Картофельное пюре на молоке с маслом		946/2/1998	150(146/4)	3.072	3.687	25.518	141.761
5	Хлеб пшеничный		ТПП	44,3	3.367	0.399	22.017	100.118
6	Компот сливовый с сахаром		1203/3/1998г.	200(165/20/15)	0.000	0.000	14.970	59.850
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>764</b>	<b>25,003</b>	<b>24,27</b>	<b>94,18</b>	<b>681,378</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>764</b>	<b>25,003</b>	<b>24,27</b>	<b>94,18</b>	<b>681,378</b>
	<b>Среда 08.05.24</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Свекла отварная		320/2011	60	1.292	0.000	8.208	36.480
2	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне (со сметаной)		262/1998.	250 (245/5)	5.110	9.783	13.931	162.367
3	Рагу овощное с мясом птицы(филе курицы)*		887/3/1998	225(180/45)	17.682	8.704	27.785	254.175
4	Хлеб пшеничный		ТПП	60	4.560	0.540	29.820	135.600
5	Компот из сухофруктов*		1113/3/98	200(185/15)	0.640	0.000	28.570	114.450
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>795</b>	<b>29,284</b>	<b>19,027</b>	<b>108,314</b>	<b>703,072</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>795</b>	<b>29,284</b>	<b>19,027</b>	<b>108,314</b>	<b>703,072</b>
	<b>Четверг 09.05.24</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Маринад овощной с томатом*		1070/3/1998г.	60	1.055	6.030	6.585	84.371
2	Свекольник на курином бульоне(со сметаной)		95/2018.	205(200/5)	4.564	8.188	16.107	153.740
3	Плов с курицей(филе курицы)*		893/2/1998	200(160/40)	17.274	8.311	43.038	315.761
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Компот с малиной, манго и сахаром		54-1хн-2020	200(165/20/15)	0.080	0.000	15.870	63.950
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>705</b>	<b>26,013</b>	<b>22,889</b>	<b>101,48</b>	<b>708,222</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>705</b>	<b>26,013</b>	<b>22,889</b>	<b>101,48</b>	<b>708,222</b>
	<b>Пятница 10.05.24</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной		161/1998.	60	0.684	6.015	5.526	77.856
2	Щи из свежей капусты, с картофелем на курином бульоне (со сметаной)		282/3/1998	250 (245/5)	5.098	9.792	10.493	148.719
3	Жаркое по-домашнему		820/3/1998	220(180/40)	13.765	16.403	26.411	296.873
4	Хлеб пшеничный		ТПП	40	3.040	0.360	19.880	90.400
5	Сок фруктовый		ТПП	200	1.000	0.000	28.000	112.000
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>770</b>	<b>23,587</b>	<b>32,57</b>	<b>90,31</b>	<b>725,848</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>770</b>	<b>23,587</b>	<b>32,57</b>	<b>90,31</b>	<b>725,848</b>
	<b>Суббота 11.05.24</b>							
	<b>Обед</b>							
1	Икра свекольная		54/2011.	60	1.725	2.997	9.808	72.116
2	Суп гороховый на курином бульоне*		306/3/1998	250	9.088	9.313	21.120	202.216
3	Котлета куриная(в) тушенная в томатном соусе*		ТПП/1029/3/1998	120(90/30)	13.724	12.389	13.384	219.906
4	Рис отварной с маслом		934/3/1998	175(170/5)	4.324	4.237	45.353	236.846
5	Хлеб пшеничный		ТПП	63,3	4.811	0.570	31.460	143.058
6	Кисель		1131/3/98.	200	0.096	0.000	31.460	121.020
	<b>Итого за Обед:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>868</b>	<b>33,768</b>	<b>29,506</b>	<b>152,585</b>	<b>995,162</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>868</b>	<b>33,768</b>	<b>29,506</b>	<b>152,585</b>	<b>995,162</b>
	<b>ИТОГО ЗА Обед:</b>	<b>1068.00 р.</b>		<b>9133</b>	<b>325,893</b>	<b>294,311</b>	<b>1264,214</b>	<b>8836,344</b>
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>1068.00 р.</b>		<b>9133</b>	<b>325,893</b>	<b>294,311</b>	<b>1264,214</b>	<b>8836,344</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА ПЕРИОД:</b>	<b>89.00 р.</b>		<b>761.08</b>	<b>27,16</b>	<b>24,53</b>	<b>105,35</b>	<b>736,36</b>
	<b>СООТНОШЕНИЕ:</b>				<b>1</b>	<b>0,903</b>	<b>3,879</b>	

**Примечание:**

Директор \_\_\_\_\_

Зав. произв. \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_