

ПРИНЯТО
советом учреждения
БОУ г. Омска «Средняя
общеобразовательная школа №71»
от 08.08.2022 г. протокол № 6

Н.Б. Охотникова

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора БОУ г. Омска
«Средняя общеобразовательная
школа №71»
от 08.08.2022 г. № 169



А.М. Печёнкин

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа №71»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Уставом бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска «Средняя общеобразовательная школа № 71» (далее – БОУ г. Омска «СОШ № 71»), учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся БОУ г. Омска «СОШ № 71».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися БОУ г. Омска «СОШ № 71» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в БОУ г. Омска «СОШ №71» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого БОУ г. Омска «СОШ №71» самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в БОУ г. Омска «СОШ № 71» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в 1 классе - 33 недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды:
- trimestры в 1-9 классах, количество - 3;
 - полугодия в 10-11 классах, количество - 2.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается БОУ г. Омска «СОШ №71» ежегодно.
- 2.7. Обучение в БОУ г. Омска «СОШ №71» ведется: в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь — 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь — по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в БОУ г. Омска «СОШ №71» начинаются в 8 часов 00 минут. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.10. Расписание звонков:

ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК		
№ урока	Время занятий	Перемена	№ урока	Время занятий	Перемена
I смена			I смена		
Разговор о важном	08.00 – 08.40	30 минут	1	08.00 – 08.40	5 минут
1	09.10 – 09.50	20 минут	2	08.45 – 09.25	20 минут
2	10.10 – 10.50	20 минут	3	09.45 – 10.25	20 минут
3	11.10 – 11.50	20 минут	4	10.45 – 11.25	20 минут
4	12.10 – 12.50	5 минут	5	11.45 – 12.25	20 минут
5	12.55 – 13.35	5 минут	6	12.45 – 13.25	5 минут
6	13.40 – 14.20	10 минут	СОВЕЩАНИЕ (МО) 13:30 – 13:55		
II смена			II смена		
Разговор о важном (7)	14.30 – 15.10	30 минут	1 (7)	14.00 – 14.40	20 минут
1	15.40 – 16.20	20 минут	2 (8)	15.00 – 15.40	20 минут
2	16.40 – 17.20	5 минут	3	16.00 – 16.40	5 минут
3	17.25 – 18.05	5 минут	4	16.45 – 17.25	5 минут
4	18.10 – 18.50	5 минут	5	17.30 – 18.10	5 минут
5	18.55 – 19.35	-	6	18.15 – 18.55	5 минут
			7	19.00 – 19.40	-

СРЕДА			ЧЕТВЕРГ-ПЯТНИЦА		
№ урока	Время занятий	Перемена	№ урока	Время занятий	Перемена
I смена			I смена		
1	08.00 – 08.40	5 минут	1	08.00 – 08.40	5 минут
кл. час	08:45 – 09:10	20 минут			
2	09.30 – 10.10	20 минут	2	08.45 – 09.25	20 минут
3	10.30 – 11.10	20 минут	3	09.45 – 10.25	20 минут
4	11.30 – 12.10	20 минут	4	10.45 – 11.25	20 минут
5	12.30 – 13.10	5 минут	5	11.45 – 12.25	20 минут
6	13.15 – 13.55	5 минут	6	12.45 – 13.25	5 минут
II смена			II смена		
1 (7)	14.00 – 14.40	20 минут	1 (7)	13.30 – 14.10	20 минут
2 (8)	15.00 – 15.40	20 минут	2 (8)	14.30 – 15.10	20 минут
3	16.00 – 16.40	5 минут	3	15.30 – 16.10	5 минут
кл. час	16:45 – 17:10	5 минут	4	16.15 – 16.55	5 минут
4	17.15 – 17.55	5 минут	5	17.00 – 17.40	5 минут
5	18.00 – 18.40	5 минут	6	17.45 – 18.25	5 минут
6	18.45 – 19.25	-	7	18.30 – 19.10	-

2.11. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана БОУ г. Омска «СОШ № 71», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная	6-дневная учебная неделя не более
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8	33	
9		36
10-11		37

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. При проведении занятий по английскому языку на всех уровнях образования, технологии для обучающихся уровня основного общего образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку обучающихся при реализации программ среднего образования, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку обучающихся; на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. По согласованию с главным распорядителем средств бюджета допускается деление класса на группы при проведении занятий по учебным предметам «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно – нравственной культуры и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся двух и более модулей.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации БОУ г. Омска «СОШ № 71» номером, отражающим год обучения и литерой, отражающей профильную направленность. За каждым классом

закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников БОУ г. Омска «СОШ № 71».

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

1-3-х классы	4-5-х классы	6-8-х классы	9-11 классы
1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

2.19. В БОУ г. Омска «СОШ № 71» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в БОУ г. Омска «СОШ №71» организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. Обучающиеся допускаются к занятиям в БОУ г. Омска «СОШ №71» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.21. В БОУ г. Омска «СОШ №71» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.22. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора БОУ г. Омска «СОШ №71».

3.2. Организацию питания обучающихся в осуществляет БОУ г. Омска «СОШ №71» сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет 3 месяца.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора БОУ г.

Омска «СОШ №71». Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет работник, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков и внеурочных занятий.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся БОУ г. Омска «СОШ №71».

6.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

6.3. Целью промежуточной аттестации являются:

- обеспечение социальной защиты обучающихся, соблюдения прав и свобод в части регламентации учебной загруженности в соответствии с санитарными правилами и нормами, уважение их личности и человеческого достоинства;
- установление фактического уровня теоретических знаний обучающихся по предметам учебного плана, их практических умений и навыков;
- контроль выполнения учебных программ и календарно - тематического графика изучения учебных предметов.

6.4. Промежуточная аттестация в образовательном учреждении подразделяется на:

- полугодовую аттестацию - оценка качества усвоения учащимися содержания какой-либо части (частей) темы (тем) конкретного учебного предмета по итогам учебного периода (полугодия) на основании текущей аттестации (проводится по желанию);
- годовую аттестацию - оценку качества усвоения обучающимися всего объема содержания учебного предмета за учебный год.

6.5. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается образовательной организацией и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающиеся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 71».

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В БОУ г. Омска «СОШ №71» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9. Заключительные положения

9.1. Положение доводится до сведения работников учреждения на педагогическом совете.

9.2. Изменения и дополнения, внесённые в настоящее Положение, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесённые в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нём лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.

9.3. Контроль за исполнением настоящего Положения возлагается на директора учреждения.

9.4. Настоящее Положение может изменяться, дополняться. С момента регистрации новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.